

„Zarte Umarmung“ für das Bein

Nach seinem Erfolgswerk „Diät macht dick“ widmet sich nun der Innsbrucker Venenspezialist Edgar Raschenberger den unteren Extremitäten. Er räumt in dem Buch „Was gesunde Beine brauchen“ mit Mythen und Irrtümern der Vergangenheit auf.

Tiroler Woche: Welchem Irrglauben unterliegt die Bevölkerung in puncto Krampfadern?

Edgar Raschenberger (lacht und deutet auf meine übergeschlagenen Beine, die ich sofort „entknote“): Sie können Ihre Beine wieder beruhigt übereinanderschlagen, denn diese Art des Sitzens verursacht weder Krampfadern noch schädigt es Ihre Venen, das ist anatomisch gar nicht möglich. Auch die in diesem Zusammenhang oft zitierte Wärme ist kein Auslöser für dieses Problem.

Tiroler Woche: Vor allem viele Frauen werden jetzt erleichtert aufatmen. Leiden Männer statistisch gesehen weniger unter Krampfadern?

Raschenberger: Aufgrund von



EDGAR RASCHENBERGER hat mit „Was gesunde Beine brauchen“ ein Werk geschaffen, das Frau und Mann am Nachttisch haben sollte. Foto: Laimgruber

Schwangerschaften führen Frauen die Statistik mit 55 Prozent an. Bei Männern sind Krampfadern früher nicht so ins Auge gestochen. Jedoch hat sich in den letzten Jahren, im wahrsten Sinn des Wortes, die Sichtweise verändert, denn auch das „starke Geschlecht“ greift häufiger zum Rasierer und gewährt dadurch einen unverfälschten Blick auf den Zustand der Venen.

Tiroler Woche: Sind Krampfadern vererbbar?

Raschenberger: Jeder Mensch

erbt nur einen Zellbestand. Entscheidend ist der Lebensstil. Ich kann meinen Patienten auch kein Wundermittel verschreiben, denn Gesundheit ist harte Arbeit und muss im Alltag regelmäßig trainiert werden.

Tiroler Woche: Sie sind dabei, den Markt der Kompressionsstrümpfe zu revolutionieren, warum stoßen sich so viele Menschen daran, diese zu tragen?

Raschenberger: Weil in der Entwicklung und Herstellung meist nur

der Nutzen im Vordergrund stand. Ein Kompressionsstrumpf ist wie eine zweite Haut und muss einen sehr hohen Tragekomfort aufweisen. Zusätzlich sollte er schweißabsorbierend, atmungsaktiv, leicht anziehbar sein – es gibt für jeden Patienten den passenden Strumpf.

Tiroler Woche: Wie bleiben Beine gesund?

Raschenberger: Betroffen oder nicht betroffen, man sollte, wie beim Zahnarzt auch, Kontrolluntersuchungen machen lassen. Krampfadern gehören behandelt – und zwar jetzt – und nicht im Spätstadium. Jeder Tag, der zugewartet wird, hat zur Folge, dass immer wieder neue Venen betroffen werden, daher ist eine konsequente Beinprophylaxe unumgänglich.

Tiroler Woche: Gibt es noch einen letzten Mythos, mit dem Sie „abrechnen“ wollen?

Raschenberger: Ja, Krampfadern sind kein Schönheitsfehler, sondern ein Strömungsdefekt.

Das Interview führte Viktoria Riedl

Modische Freiheit für Frühling Sommer 2010

Funktionierende Kombi-Ideen für jeden Tag! Das ist die Forderung moderner Frauen an die Mode. Sie wollen Outfits, die spielend den stilistischen Spagat zwischen Business und Wochenende schaffen. Sie wünschen sich Trends ohne Übertreibung, topaktuell und zugleich ganz entspannt! Sie suchen Vielfalt und Individualität.

Wie immer ist die Mode der Jahreszeit voraus. Die GEIGER Outlets in Vomp und Wiesing machen Lust auf den Frühling und zeigen das Ausnahmestück von seiner sonnigsten Seite: federleicht und begleitet von ebenso leichten Stoffen und luftigem Strick. Die Farbpalette folgt dieser schwerelosen Modestimmung mit sanften Naturtönen, mit frischen Wasser- und Blumenfarben oder der lichtdurchfluteten Farbigkeit des südfranzösischen Sommers.

Brillante Blütenmuster sind erste Vorboten der warmen Jahres-



MODISCHE FREIHEIT.

Foto: Geiger

zeit. Auch von der Malerin Sonia Delaunay inspirierte Drucke und Walkjacken mit Paillettenstickereien bringen die Mode zum Leuchten. Passend dazu gibt es softe, fließende Strickcardigans, knielange swingende Röcke, figurschmeichelnde Capris und weite, elegante Marlenehosen.

Typisch GEIGER flirten Walk und Strick mit modischen

Stoffen. Blusen und Röcke aus Organza und Seide, aus Leinen und Baumwolle begleiten die Jacken und Jäckchen aus feinstem Stick und dem legendär leichten GEIGER SuperleichtWalk. Eine moderne Mischung aus Trend und Tradition bieten diese Walk-Jacken in alpinem Stil, jetzt in intensiven Farben mit Kontrasteffekten. Sie lassen sich ebenso gut mit Jeans wie zu traditionsbe-

wussten Looks kombinieren.

Diese Vielseitigkeit zeichnet alle Stilrichtungen bei GEIGER aus – auch die wilden Trends der jungen Kollektionen die kernige, kombifreudige Männermode, die zauberhafte Kinderkollektion und die moderne Romantik von Isabella G. mit ihren unverwechselbaren handgearbeiteten Details.

Beste Voraussetzung, ein neues Lieblingsstück zu finden oder sich gleich ein ganzes Outfit zusammenzustellen, das dem eigenen Stil perfekt entspricht. Ideal für Frauen, die auch in der Mode nach dem Ausschau halten, was ihr eigenes Lebensgefühl bestimmt: Selbstverständlichkeit und Spontaneität.

Die Outlets von GEIGER in Vomp und Wiesing bieten genau das eine Freiheitserklärung für den persönlichen Stil mit grenzenlosen Variationsmöglichkeiten zu moderaten Preisen. (PR)